

# 自分のお金を

# 増やす&守る対策



# ” 3つの対策 ”

①インフレ銘柄を狙う攻めと

保険や住宅ローンなど守りを意識 投資

エネルギーや輸出関連など値上がりに期待できる銘柄を選ぶ。  
住宅ローンの借り入れや保険の見直しの意識も重要

②ポイ活をアップデートし

商品値上げ分カバー 買い物

2桁の高還元率も狙えるので値上げラッシュ対策に有効  
最新情報を取り入れ安く買う工夫も欠かせない

③通信費は家計圧縮の切り札

固定費

大手キャリアのスマホ使用者、サブブランドへの乗り換え。  
電気代も高騰が続いているので新電力への切り替えで対策